

Coloscopie: voorbereiding thuis met Moviprep®

informatie voor patiënten

Het is belangrijk dat u voor het onderzoek de volgende richtlijnen **strikt** opvolgt. Om dit onderzoek te kunnen uitvoeren, moet de darm volledig rein en leeg zijn. **Een perfecte voorbereiding is een absolute voorwaarde voor een kwaliteitsvolle coloscopie.**

VOEDING

STAP 1: Vanaf 3 dagen vóór het onderzoek

Vermijd voedsel met pitten zoals druiven, kiwi en tomaten en eet vezelarm volgens onderstaande richtlijnen. Is er een voedingsmiddel waar u zelf aan twijfelt? Eet het beter niet voor het onderzoek.

WEL		NIET
wit brood, witte beschuiten, witte rijst, witte pasta, cornflakes (zonder toevoeging van fruit of noten)	Brood-, graan en zetmeelproducten	aardappelen of aardappelbereidingen, muesli en granen
vlees, vis of vleeswaren zonder extra toevoegingen van augurk, noten, ui. Geef voorkeur aan: vis, kipfilet, kalkoenfilet, biefstuk, gebraad, varkenshaasje of hamburger.	vlees, vis, eieren en vervangproducten	bereide vlees- of vissalades, sterk gekruide of vette vleeswaren zoals paté, gepaneerde of gefrituurde vlees of visproducten vleesvervangers(peulvruchten)
	groenten	Alle groenten
enkel fruit in blik op siroop of op eigen sap bijvoorbeeld perzik, abrikoos, peer	fruit	Alle vers en gedroogd fruit en ananas in blik op siroop of op eigen sap
melk, yoghurt (zonder stukjes fruit, noten, muesli of granen), kaas zonder noten of harde korst	melk- en melkproducten	
smeer- en bereidingsvet	smeer- en bereidingsvet	frituurolie
cake zonder fruit, droge koek, druivensuiker	restgroep	
helder fruitsap zonder pulp, frisdrank, water, sportdrank, koffie en thee, gezeefde soep (zonder groenten) of heldere bouillon	drank	

STAP 2: De dag vóór het onderzoek om 16 uur

Eet enkel nog beschuit met confituur (zonder stukjes en pitjes), pudding, yoghurt (zonder granen en fruit) of heldere bouillon (zonder groenten). Drink enkel heldere dranken zoals hierboven aangegeven.

STAP 3: De dag vóór het onderzoek na 16 uur niet meer eten tot na de uitvoering van het onderzoek.

U mag enkel heldere vloeistof drinken zoals hierboven aangegeven tot 4 uur voor het tijdstip van afspraak. Vanaf dan ook niet meer drinken.

MEDICATIE

U kunt Moviprep® in uw apotheek halen zonder voorschrift.

STAP 1: 1 dag vóór het onderzoek rond 18 uur

Meng de eerste verpakking Moviprep (A+B) met 1 liter water en roer het geheel tot een heldere vloeistof. Drink de vloeistof op binnen het uur (= 1 glas per 10 à 15 minuten).

Drink binnen het daaropvolgende uur nog minimaal 1 tot 2 liter heldere vloeistof extra (zie toegelaten dranken in bovenstaande tabel).

STAP 2: De dag van het onderzoek: 6 uur vóór tijdstip van afspraak:

Meng de tweede verpakking Moviprep (A+B) met 1 liter water en roer het geheel tot een heldere vloeistof.

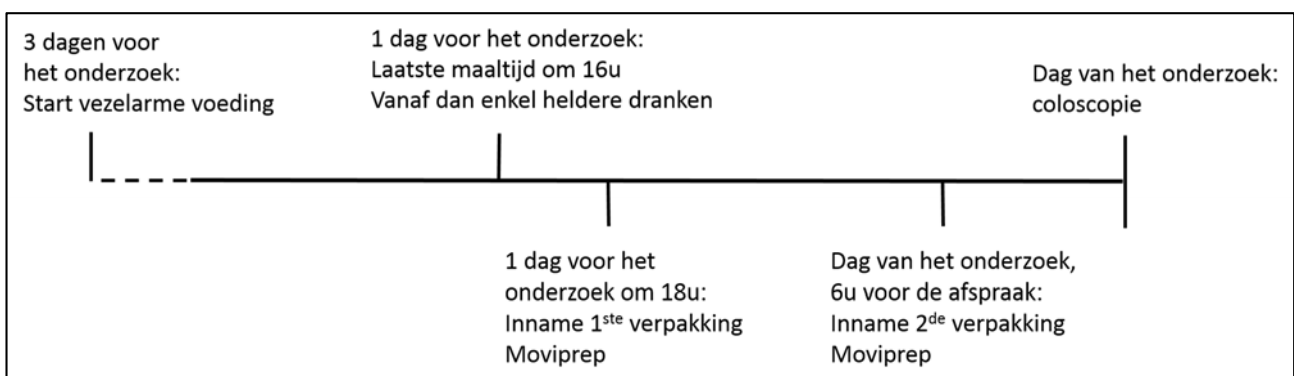
Drink de vloeistof op binnen het uur (= 1 glas per 10 à 15 minuten).

Drink binnen het daaropvolgende uur nog minimaal 1 tot 2 liter heldere vloeistof extra (zie toegelaten dranken in bovenstaande tabel).

AANDACHTSPUNTEN

- ✓ Het onderzoek vindt plaats van zodra u **minimaal 4 uur nuchter** bent.
- ✓ Goed resultaat voorbereiding = **waterige, lichtgeel** (niet bruin) gekleurde stoelgang zonder brokjes.
- ✓ Voorzie eventueel reserveondergoed.
- ✓ Is de voorbereiding onvoldoende kan dit volgende gevolgen hebben:
 - Het onderzoek kan niet plaatsvinden.
 - Er is onvoldoende kwaliteit van de inspectie.
 - Er is een hoger risico op verwickelingen.
 - Er zijn geen therapeutische aktes, zoals het wegnemen van poliepen mogelijk.
 - De anesthesisten weigeren patiënt in slaap te doen.

SCHEMATISCH OVERZICHT



Aarzel niet om ons bij problemen direct te bellen op tel. 016 34 33 52 voor medische vragen, of te mailen naar dieet@uzleuven.be voor vragen rond de voeding.